

## Curso de Revision- Patogenos de Bloodborne- CardioCare

### 1) Patogenos de bloodborne y OPIM

**a. Patogenos BB=** Bacteria y virus presente en sangre y en liquidos personales de persona infectada que pueden causar enfermedad en otros

i. HBV( Hepatitis B virus)- enfermedad grave causada por el virus que ataque y cause inflamacion del higado. Puede causar infeccion de toda la vida, marcar del higado, cancer de higado, fracas de higado, y muerte

1. Signos y sintomas- ictericia, fatiga, dolor abdominal, perdida de apetitio, nausea, vomitar, dolor conjunto
2. Transmision- sexo sin proteccion, agujas compartidas, agujas atascas, o de madre a bebe durante nacimiento
3. Riesgos- personas con HBV tambien estan a riesgo con HCV y HIV
4. Mitos- No puedes coger HBV de estornudar, toser, besar, abrazarse, compartir utiles o basos, amamantamiento, comida o agua, o contacto casual
5. Prevencion- Vacuna Hepatitis B (todos menos de 19 anos), condones, no drogas, no comparta articulos personales de cuidado como navajas or cepillo de dientes, considere riesgos de tatuaje y perforar, si lo ha tenido no donar sangre/organos/tejido

ii. HCV (Virus Hepatitis C) semejante a HBV

1. Signos y sintomas- ictericia, fatiga, orine oscuro, dolor abdominal, perdidad de apetitio, nausea,

2. Transmision- inyectar drogas con agujas compartidas, agujas atascas, o de madre a bebe durante nacimiento (esparza raramente por sexo)
3. Mitos- iguales de HBV
4. Prevencion- iguales de HBV

iii. HIV (virus de la inmunodeficiencia humana)/ AIDS (syndrome adquirido de inmunodeficiencia)- AIDS es la mayoria avanza etapas de HIV. Mata o daña células de la sistema inmune del cuerpo. Destruye progresivamente la capacidad del cuerpo para que luche contra bacterias, virus, hongos, parasites, y otros microbios.

1. Signos y sintomas- fiebre, dolor de cabeza, cansancio, nudo linfáticos ampliados, o glándulas hinchadas (dentro de 1 o 2 meses después de exposición síntomas pueden imitar a enfermedad gripa) Después síntomas incluyen: falta de energía, pérdida de peso, fiebre/sudor, infecciones de levadura, pele erupciones, enfermedad incitante pélvica, pérdida corta de memoria de término.
2. Transmision: sexo (anal, vaginal, o oral), compartir pinchar y jeringas, exposición durante nacimiento o durante amamantamiento.
3. Mitos- No puedes contagiar HIV por saludar, abrazando, beso casual, asiento de baño, fuente de agua, perilla de puerta, platos y vasos, comida animal, bichos
4. Prevencion- igual a HBV y HCV, menos no hay vacuna

## **B. OPIM- (Otros Materiales Potencialmente Contagiosos)**

- i. Seminal
- ii. Vaginal

- iii. Cereabrosplinal ( Medula espinal y cerebro)
- iv. Synovial (Lubrica superficies conjuntas)
- v. Pleural (foro de pulmon y cavidad de pecho)
- vi. Pericardial (rodear Corazon)
- vii. Peritoneal (contenido en el Corazon)
- viii. Amniotico (Protégé feto a traves de embarazo)

## 2) Seguridad y prevencion en el lugar de trabajo

**a. El Plan de control de la exposicion de empleador debe contener:** determinacion de exposicion (lista de todos las clasificaciones de trabajo/tareas/procedimientos con riesgo a exposicion) horario y metado de implementacion (conformidad entre practica, programa de vacunacion, evaluacion y siga procedimientos, archives, documentacion de la ingenieria efectiva controla, procedimientos para evaluar circunstancias rodear incidente de exposicion.

\*\* OSHA proporciona un modelo como una plantilla facil: busque 3186-06N (2003) en [www.osha.gov](http://www.osha.gov)

**b. La Ingenieria Controla=** equipo o dispositivos que ayuda reducir exposicion por aislar or quitar lo

**c. La Practica controla de lugar de trabajos-** Procedimientos que reduzca probabilidad de exposicion por alterando la manera en que la tarea esta realizado, lavarse las manos, PPE's, y descontaminacion.

i. Signos y adverir marca

1. Sangre debe de estar marcada con simbolo de riesgo biologico o colocado en contenedor rojo

2. Agudo debe de estar en el color codifico, pinche resistente, y contenedor de prueba sin salgase.

ii. Higiene de manos.

1. CDC recomienda un lave mano de alcohol, si uno no esta disponible, use agua y jabon sin antemicrobio, lave por un minute y 15 segundos,
2. No use unas artificiales
3. Mantenga unas naturalas menos de ¼” de larga
4. 1 par de guantes por paciente/cliente/estudiante, cambiar despues de cada persona(ponga doble capa)
5. Cambie guante cuando se mueve de cuerpo contaminado a cuerpo sano

iii. Descontaminacion

iv. Desinfectantes (solucion apropiada incluye ¼ taza de descolorante. 5.25% hypoclorite en un gallon de agua fresca...decolorant y agua pierde fuerza con calor y luz del sol-combine solucion fresco todo los dias)

v. Equipo y superficies

vi. Contenedores reutilizables- (debe de ser inspeccionada regularmente y descontaminado)

vii. Vidrio Roto- (use medios mecanicos para recoger: cepillo/recogedor, pinzas forceps)

viii. Ropa sucia- (toque menos possible, ponga en contendor salgase prueba, codifico de color o contenedor marcado)

**d. Precauciones Universal** (trate toda sangre y liquidos como si son contagioso) y PPE (Equipo Protectivo Personal)

i. Siempre use barrera

1. Cuando necesario- con todo cortes o llagas en las manos, debe de vendar primero despues cubrir con guantes empleador evalúe tareas y tipos de exposicion para determinar.
2. Que es necesario: guantes, proteccion de ojos (no gafas regulars), dispositivos CPR, ropa como batas, delantales, goras, cubre zapatos
3. Como ponerse, quitarse, y ajustarse
4. Cuidado/Mantenimiento apropiado, vida util, y disposicion: un uso solo, reemplace con pinchas or perdida de function.

\*\* No se come, beber, fumar, appliqué cosmeticos or cuitar contactos en areas de exposicion. Guardar comida y bebidas lejos de materials potencialmente contagioso.

### **3) Incidentes de exposicion y siga**

**a. herida de pincho o exposicion inmediatamente:**lave con agua y jabon, enjuage la nariz, boca o piel con agua, lave ojos con agua/saline, informe a supervisor, busque tratamiento medico.

**b. Siga- despues de ayuda primera,** empleado debe hacer un evaluacion medica confidencial y siga disponible a empleado, y empleador debe evaluar las circunstancias que rodean incidente.

\*\* Vaya a [www.osha.gov](http://www.osha.gov) para gran medidas preventivas en heridas de pinchos.