

Informacion

Leyes del Buen Samaritano- No proporcione atencion superior a su nivel tecnico, entre al escenario si esta seguro, no se abandona hasta que alguien con capacitacion para atender emergencias con nivel igual or mayor le sustituya.

Precauciones Universales- Utilice guantes desechables y una careta para cuidar sobre contaminacion. Siempre debe proceder como si la victima estuviera infectado.

Condiciones Medicos de Adultos- (conocer las senales y los sintomas de cada una)

1. Ataque al Corazon/Sindromes coronarios agudos
 Senales: dolor en el pecho/pression, sudor profuso, incertidumbre, nausea, un malestar que puede propagarse a los brazos, espalda, cuello, mandibula, or estomago, de amplia variedad- de muy leves hasta muy graves.
 Soluciones: se siente y descanse, afloje la ropa, ayudela a tomar sus medicamentos, llame al 911, mastique una aspirina, dal oxigeno
2. Paro Cardiaco Subico (SCA)- Corazon déjà de bombear- ritmo cardiaco anormal, fibrilacion ventricular=VF
 Senales: colapso sin advertencia, pierde la conciencia, emitir grunidos
 Soluciones: llame al 911, CPR, AED- AED primero si esta serca
3. Apoplejia- el suministro de sangre a una parte del cerebro se interrumpe- 80% blociado
 Senales: perdida de la vision, problemas para hablar, dolor de cabeza, nausea, sentirse debil, mareo, debilidad en un lado del cuerpo.
 Auxilios/ Soluciones: pida a la victima- que sonreir, levantar los brazos y pronunciar un enunciado sencillo- si tiene algun problema, llame a 911
4. Asfixia (objeto bloquea que el aire entre y salga)
 Senales: no puede toser ni emitir ningun sonido, se aguan los ojos, labios, unas, y piel azules.
 Soluciones: Heimlich/empuje el abdomen con victima mayore de 1 ano, para bebes use palmadas en la espalda/presiones en el pecho. No responde- llame al 911 y empezar CPR- cheque la boca antes de empesar.

Condiciones Medicos de Ninos/Bebes

*** Accidentes respirators son evitables.**

Procedure Chart- Community Level

V-Via Respiratoria R-Respiracion C-Circulacion D-Desfibrilacion

Cadena de Supervivencia de Adultos-Identificación temprana, 911, CPR, AED,ALS
Cadena de Supervivencia de Niños- Prevención, CPR, 911, ALS

CPR (Reanimación Cardiopulmonar)

<u>Adulto (8+)</u>	<u>Niño (1-8)</u>	<u>Bebés</u>
Valore a la víctima	Valore a la víctima	Valore a la víctima
Alerte a los servicios médicos	Empiese Ahora	Empiese Ahora
De emergencia (911/ALS)	Via respiratoria abierta-	Via respiratoria
Via respiratoria abierta- Incline	Incline cabeza, levante	abierta-Incline cabeza
Cabeza, levante barbilla	barbilla	levante barbilla
Observe, escuche y toque 5-10	Observe, escuche, y toque	Observe, escuche,
Segundos	5-10 segundos	toque 5-10 segundos
2 respiraciones- pero no más	2 respiraciones- pero no más	2 respiraciones
No cheque pulso	No cheque pulso	No cheque pulso
Compresiones:	Compresiones:	Compresiones:
2 manos	1 o 2 manos	2 yemas de los dedos
Profundidad de 1 ½ -2"	1/3-1/2 de la profundidad	justo debajo de la
100 por minuto (con fuerza y rapidez)	del pecho	línea del tétilla
30 compresiones	100 por minuto	100+por minuto
2 respiraciones	30 compresiones	30 compresiones
5 ciclos/inspeccione	2 respiraciones	2 respiraciones
	5 ciclos/inspeccione	5 ciclos/inspeccione
Posición Haines	Alerte 911/ALS después de	Alerte 911/ALS
	2 minutos	después de 2 minutos
	Posición Haines	Posición Haines

*Para la vía respiratoria- Incline la cabeza, levante la barbilla

*Posición Haines- posturas de recuperación- Trate de evitar al máximo girar o retorcer al víctima

AED

*Para lograr el mayor índice de supervivencia es necesario desfibrilar en un plazo no mayor a tres minutos a partir del colapso. Si no está disponible un sistema para niños, utilice un AED regular. Para bebés, no hay recomendaciones para utilizar un AED regular. Choque primero con AED, realice 5 ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones.

* Eletrocución- dar CPR primero, seguido por un choque.

*Con AED, no puede ver pecho velludo, agua, parches de medicación, o metal en el cuerpo. Deje almohadilla en el cuerpo y AED encendido. Coloque la almohadilla al menos a una distancia de 1 pulgada del dispositivo implantado. No utilice oxígeno con un AED, fuese posible.

FBAO (Asfixia)

<u>Adultos</u>	<u>Ninos</u>	<u>Bebes</u>
Heimlich	Heimlich	5 palmadas en la espalda/ 5 presiones Hacia abajo en el Pecho

*No responde- Recueste a la victima, llame 911, CPR, busque un objeto en la garganta. En ninos/bebes- nunca busque el objeto si no lo ve.

*Consentimiento implicito- una victima que no responde, ninos din padre presente, o adulto sin funcionamiento mental normal.