

## Informacion

**Leyes del Buen Samaritano-** No proporcione atencion superior a su nivel tecnico, entre al escenario si esta seguro, no se abandona hasta que alguien con capacitacion para atender emergencias con nivel igual or mayor le sustituya.

**Precauciones Universales-** Utilice guantes desechables y una careta para cuidar sobre contaminacion. Siempre debe proceder como si la victima estuviera infectado.

**Condiciones Medicos de Adultos-** (conocer las senales y los sintomas de cada una)

1. Ataque al Corazon/Sindromes coronarios agudos  
 Senales: dolor en el pecho/pression, sudor profuso, incertidumbre, nausea, un malestar que puede propagarse a los brazos, espalda, cuello, mandibula, or estomago, de amplia variedad- de muy leves hasta muy graves.  
 Soluciones: se siente y descanse, afloje la ropa, ayudela a tomar sus medicamentos, llame al 911, mastique una aspirina, dal oxigeno
2. Paro Cardiaco Subico (SCA)- Corazon déjà de bombear- ritmo cardiaco anormal, fibrilacion ventricular=VF  
 Senales: colapso sin advertencia, pierde la conciencia, emitir grunidos  
 Soluciones: llame al 911, CPR, AED- AED primero si esta serca
3. Apoplejia- el suministro de sangre a una parte del cerebro se interrumpe- 80% blociado  
 Senales: perdida de la vision, problemas para hablar, dolor de cabeza, nausea, sentirse debil, mareo, debilidad en un lado del cuerpo.  
 Auxilios/ Soluciones: pida a la victima- que sonreir, levantar los brazos y pronunciar un enunciado sencillo- si tiene algun problema, llame a 911
4. Asfixia (objeto bloquea que el aire entre y salga)  
 Senales: no puede toser ni emitir ningun sonido, se aguan los ojos, labios, unas, y piel azules.  
 Soluciones: Heimlich/empuje el abdomen con victima mayore de 1 ano, para bebes use palmadas en la espalda/presiones en el pecho. No responde- llame al 911 y empezar CPR- cheque la boca antes de empesar.

**Condiciones Medicos de Ninos/Bebes**

**\* Accidentes respirators son evitables.**

### Procedure Chart- Professional Level

V-Via Respiratoria    R-Respiracion    C-Circulacion    D-Desfibrilacion

**Cadena de Supervivencia de Adultos-Identificación temprano, 911, CPR, AED, ALS**  
**Cadena de Supervivencia de Niños- Prevención, CPR, 911, ALS**

### CPR (Reanimación Cardiopulmonar)

<u>Adulto (adolescencia+)</u>	<u>Niño (1-adolescencia)</u>	<u>Bebes</u>
Valore a la victima	Valore a la victima	Valore a la victima
Alerte a los servicios medicos	Empiese Ahora	Empiese Ahora
De emergencia (911/ALS)	Via respiratoria abierta-	Via respiratoria
Via respiratoria abierta- Incline	Incline cabeza, levante	abierta-Incline cabeza
Cabeza, levante barbilla	barbilla	levante barbilla
Observe, escueche y toque 5-10	Observe, escueche, y toque	Observe, escueche,
Segundos	5-10 segundos	toque 5-10 segundos
2 respiraciones-(reposicione)	2 respiraciones-pero no mas	2 respiraciones
Cheque pulso(carotid)	Cheque pulso(carotid/femoral)	Cheque pulso(brachial)
5-10 segundos	5-10 segundos	5-10 segundos
Sin pulso,empesar compresiones	Sin pulso.empesar compresiones	Sin pulso, empesar
2 manos	1 o 2 manos	compresiones
Profundidad de 1 ½ -2"	1/3-1/2 de la profundidad	2 yemas de dedos
100 por minuto(con fuerza y rapidez)	del pecho	justo debajo de la
30 compresiones	100 por minuto	linea del tetilla
2 respiraciones	30 compresiones	100+por minuto
5 ciclos/inspeccione	2 respiraciones	30 compresiones
Posicion Haines	5 ciclos/inspeccione	2 respiraciones
	Alerte 911/ALS despues de	5 ciclos/inspeccione
	2 minutos	Alerte 911/ALS
	Posicion Haines	despues de 2 minutos
		Posicion Haines

\*Para la via respiratoria- Incline la cabeza, levate la barbilla

\*Posicion Haines- posturas de recuperacion- Trate de evitar al maximo girar o retorcer al victima

\*2 salvadores 15:2 para ninos/bebes, cambiando posiciones cada 2 minutos/ 5 ciclos. Para bebes, use 2 dedos alrededor de pecho.

\*Colapso subito- fibrilacion ventricular-VF de ninos llame 911 primero, Asfixia/Ahogar- dar CPR primero

### Respiro Rescate

<u>Adulto</u>	<u>Ninos</u>	<u>Bebes</u>
10-12 respiraciones por minuto	12-20 respiraciones	12-20 respiraciones
*BVM- sube oxigeno de 17% a 21%, use posicion de manos E y C, use con 2 personas		
*Evita ventilacion excesso- sube la pression del pecho y baja flujo de sangre, causa la victima a vomitar		
*Pression Cricoid-prevenir aspiration.		

### AED

\*Para lograr el mayor indice de sobrevivencia es necesario desfibrilar en un plazo no mayor a tres minutos a partir del colapso. Si no esta disponible un sistema para ninos, utilice un AED regular. Para bebes, no hay recomendaciones para utiear un AED regular. Choque primers con AED, realice 5 ciclos de 30 compresiones y 2 respiraciones.

\* Eletrocucion- dar CPR primero, seguido por un choque.

\*Con AED, no puede ver pecho velludo, agua, parches de medicacion, o metal en el cuerpo. Deje almohadilla en el cuerpo y AED encendido. Coloque la almohadilla al menos a una distancia de 1 pulgada del dispositivo implantado. No utilice oxigeno con un AED, fuego possibl

### FBAO (Asfixia)

<u>Adultos</u>	<u>Ninos</u>	<u>Bebes</u>
Heimlich	Heimlich	5 palmadas en la espalda/ 5 presiones Hacia abajo en el Pecho

\*No responde- Recueste a la victima, llame 911, CPR, busque un objeto en la garganta. En ninos/bebes- nunca busque el objeto si no lo ve.

\*Consentimiento implicito- una victima que no responde, ninos din padre presente, o adulto sin funcionamiento mental normal.